



# ほのほの塔南


2022年(令和4年)1月号(No.36)

作成：広報委員会 井上武則

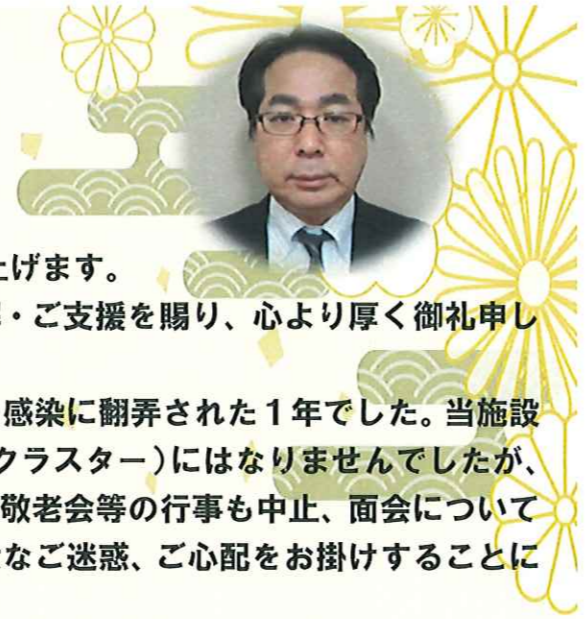


社会福祉法人 京都福祉サービス協会  
総合福祉施設 塔南の園  
〒601-8445  
京都市南区西九条菅田町4-2  
TEL 075-662-2731  
FAX 075-662-2735



とうなんのその   
<http://www.tounan-no-sono.or.jp>

## 新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

心新たに輝かしき令和4年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃は「総合福祉施設塔南の園」の事業運営に格別のご理解・ご支援を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、一昨年と同様新型コロナウイルスの感染に翻弄された1年でした。当施設でも特養とデイサービスで感染があり、幸いにも大きな感染(クラスター)にはなりませんでしたが、一時事業の中止を余儀なくされました。また、恒例の夏祭りや敬老会等の行事も中止、面会についても規制を継続しており、ご利用者並びにご家族の皆様には多大なご迷惑、ご心配をお掛けすることになり、改めてお詫び申し上げます。

もう1点、当施設は12月1日に無事開設25周年を迎えることができました。これもひとえに、ご利用者の皆様をはじめご家族の皆様、地域の皆様方等、多くの方々のお力添えの賜物と感謝いたしております。通常ですと、25周年記念として盛大に塔南祭を開催するのですが、このような時期でもあり、少し自粛した形で開催させていただきました。

さて、今年は「寅」年です。寅年の特徴として、「寅年は春が来て根や莖が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態」だとされています。まさしく今はコロナ禍でも成長を続け、春にはコロナが終息して当施設が一段と大きく成長する年になると期待しています。

最後に、一日も早い新型コロナウイルス感染の終息と、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとって良い年でありますよう心からお祈り申し上げます。



今年もどうぞ  
よろしくお祝い致します  
塔南の園 職員一同

## 塔南の園コラム 「口から健康を考える」

新年を新たな気持ちで歯ブラシも新しく替えられた方も多いと思います。また、去年は新型コロナウイルスの拡大で歯科受診を控えられた方もいるでしょう。今年はぜひ一度歯科医院で歯科健診を受けられてはどうでしょうか。お口や歯の状態をチェックし、治療の必要ない方は歯面の専門的なクリーニングでお口の衛生状態を維持し、必要な方は治療をしっかり受けましょう。歯磨きの仕方や歯ブラシ、歯磨剤選びにお困りの方は歯科医師や歯科衛生士にご相談ください。ご本人の歯やお口の状態に合ったものをおすすめできます。



外来受診が困難な方は、訪問歯科診療を行っている医院もたくさんあります。私も訪問歯科診療を行っていますが、診療内容は多岐にわたり、歯の痛みや入れ歯のトラブルだけでなく、口腔ケアの依頼、食べ物でおせたり、のみ込みにくい摂食嚥下障害も最近が多く見受けられます。訪問診療は保険診療が適用できますし、通常の歯科診療をほぼ同じことがご自宅や施設で受けることができます。ご希望の方は、お近くの歯科医院やケアマネジャーさん、デイサービス担当者などにお問い合わせください。



お口の機能を維持するためには、ご自身による歯磨きなど毎日の正しい口腔ケアの習慣をしっかりと身につけることが大事です。そして定期的な歯科受診で健康なお口づくりを今年の目標にしてはどうでしょうか。



京都市南歯科医師会・南口腔ケアセンター  
歯科医師 高木理史

# 25周年 塔南祭



12月1日、塔南の園 25周年を祝う塔南祭を開催しました。  
残念ながら、昨年度に引き続き新型コロナウイルスの影響で施設だけの寂しい記念日となりました。  
しかし、施設内の各ユニットが工夫を凝らして皆様が喜んで頂ける、食事やケーキを提供しています。  
笑いが絶えない塔南祭。今年も楽しいひと時を過ごして頂きました。



# 職員日誌



塔南の園で居宅のケアマネをしています、上野美和子です。  
令和2年4月に上京区の小川事務所から異動し、アッという間に2年近くになります。  
異動してきた当初は、もともとの方向音痴もありご自宅訪問前の準備に時間がかかっていましたが、やっと地図なしでご利用者にお会いできるようになりました。  
塔南の園事務所では若い人が多く、毎日元気と笑顔とパワーをもらっています。苦手なパソコン業務でわからないことだらけですが、若い人たちに頼りっきりで助けてもらいながら、楽しく過ごしております。ケアマネって何だろう～？  
ご自宅での困りごとや不便に思っておられることをお聞きし、介護保険でのサービスを提案させていただき、毎日を少しでも安心して過ごせるようにお手伝いさせてもらっています。  
塔南の園には3名のケアマネが在籍しています。変わりゆく介護保険の情報を共有しながら、「暮らしに笑顔と安心を」お届けできるような力を合わせています。  
些細な事でも、遠慮なく声をかけてください。

